

**Учебный план к АООП для детей с задержкой психического развития
МБДОУ «Детский сад №7 «Ромашка»**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО для ЗПР, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», условий реализации программы ДОО.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна.

от 6 до 7 лет – 90 мин.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 5 до 6 лет - 25 мин.

от 6 до 7 лет – 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

**Учебный план к АООП для детей с задержкой психического развития
МБДОУ «Детский сад №7 «Ромашка»**

Образовательная область	Кол-во в неделю		Кол-во в месяц		Кол-во в год	
	Старший	Подготовительный	Старший	Подготовительный	Старший	Подготовительный
Физическая культура	2	2	8	8	72	72
Физическая культура (на воздухе)	1	1	4	4	36	36
Развитие фонематического восприятия (4 недели сентября учитель - дефектолог проводит диагностику)	1		4		32	
Подготовка к обучению грамоте (4 недели сентября учитель - дефектолог проводит диагностику)		2		8		64
Ознакомление с окружающим миром (4 недели сентября учитель - дефектолог проводит диагностику)	2	2	8	8	64	64
Ознакомление с художественной литературой	1	1	4	4	36	36
Познавательно – исследовательская деятельность	1		4		36	
Развитие элементарных математических представлений (4 недели сентября учитель - дефектолог проводит диагностику)	2	3	8	12	64	96
Рисование	1	1	4	4	36	36
Лепка	0,5	0,5	2	2	18	18
Аппликация	0,5	0,5	2	2	18	18
Музыкальная деятельность	2	2	8	8	72	72
Итого	14	15	56	60	484	512
	5 часов 50 минут	7 часов 30 минут				