

Учебный план к основной общеобразовательной программе образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №7 «Ромашка»

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», условий реализации программы ДОО.

Для детей раннего возраста от 1.6 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин.
- от 3 до 4 лет – 30 мин.
- от 4 до 5 лет – 40 мин.
- от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна.
- от 6 до 7 лет – 90 мин.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 мин.
- от 3 до 4 лет – 15 мин.
- от 4 до 5 лет – 20 мин.
- от 5 до 6 лет - 25 мин.
- от 6 до 7 лет – 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Образовательная область	Вид ООД	I группа раннего возраста (1,6- 2 г.)				II группа раннего возраста (2- 3 г.)		
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
<i>О.О. «Социально-коммуникативное развитие»</i>	-	-	-	-	Приобщаем малышей к народной культуре	1 неделю	4	36
<i>О.О. «Физическое развитие»</i>	Физическое развитие детей	2	8	72	Физическое развитие детей	2	8	72
<i>О.О. «Речевое развитие»</i>	Речевое развитие детей второго года жизни	1	4	36	Речевое развитие детей третьего года жизни	1	4	36
<i>О.О. «Познавательное развитие»</i>	Занятие с дидактической куклой	1	4	36	Познавательное развитие детей третьего года жизни	1	4	36
<i>О.О. «Художественно-эстетическое развитие»</i>	Дидактические игры для детей раннего возраста	1	4	36	Экологическое воспитание детей третьего года жизни	1	4	36
	Музыка	2	8	72	Музыка	2	8	72
	Рисование	1	4	36	Рисование	1	4	36
	Лепка/аппликация	0,5/0,5	2/2	18/18	Лепка/аппликация	0,5/0,5	2/2	18/18
Общее количество ООД в неделю		9	36	324	Общее количество ООД в неделю	10	40	360
Объем недельной образовательной нагрузки		1 ч 30 мин			Объем недельной образовательной нагрузки	1ч 40 мин		

Образовательная область	Вид ООД	Младшая группа		
		<i>Кол-во в неделю</i>	<i>Кол-во в месяц</i>	<i>Кол-во в год</i>
<i>О.О. «Физическое развитие»</i>	Физическая культура	3	12	108
<i>О.О. «Речевое развитие»</i>	Развитие речи	1	4	36
<i>О.О. «Познавательное развитие»</i>	Ознакомление с предметным и социальным окружением/Ознакомление с природой	0,5/0,5	2/2	18/18
<i>О.О. «Художественно-эстетическое развитие»</i>	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
	Музыка	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18
	Рисование	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18
Общее количество ООД в неделю		10	40	360
Объем недельной образовательной нагрузки		2 час 30 мин		

Образовательная область	Вид ООД	Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
О.О. «Физическое развитие»	Физическая культура	3	12	108	3 (1 на улице)	12	108	3 (1 на улице)	12	108
О.О. «Речевое развитие»	Развитие речи	1	4	36	2	8	72	2	8	74
О.О. «Познавательные развитие»	Ознакомление с предметным и социальным окружением/Ознакомление с природой	0,5/0,5	2/2	18/18	0,5/0,5	2/2	18/18	0,5/0,5	2/2	18/18
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	2	8	74
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Рисование	1	4	36	2	8	72	2	8	72
«Художественно-эстетическое развитие»	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
О.О. «Социально-коммуникативное развитие»	Патриотическое воспитание	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Общее количество ООД в неделю		10	40	360	13	52	468	14	56	504
Объем недельной образовательной нагрузки		3 часа 20 мин			5 часов 40 минут			7 часов		